

ご自由にお持ちください

vol.9
2024.12

目次

- 院長挨拶
- 韓国研修
- 電子文庫でサーフィン
- 内視鏡室の紹介
- 腸管洗浄剤サルプレップ導入
- 脳ドック(頭部MRI、頭頸部MRA)検査

わ じ ろ び よ り

和白 和白



「微笑む少年」撮影：院長 山永 義之

昨春秋、海の中道「光と風の広場」にて撮影しました。白と青のコントラストがテーマです。少年の微笑みに気づいたのは写真が出来上がってからでした。

～健康は愛する人と大切な家族とのつながり～



社会医療法人財団 池友会

福岡和白総合健診クリニック

令和健康科学大学

健康な未来を

テクノロジーの進化は医療分野の**変化をもたらす**。
今こそ、先端科学を知る医療人へ。



REIWA HEALTH SCIENCES UNIVERSITY

本学開校
2022
established

学年定員数
220
students

看護学部
看護学科

未来を担う看護師を養成する為に、
最新機器を用いた実践的な学習の
なかで、自律的に成長し続けられる
看護師を育成。

定員数
80名

お問い合わせ先 令和健康科学大学

ADD: 福岡市東区和白丘2-1-12 TEL: 092-607-6701



リハビリテーション学部
理学療法学科

新時代を見据えて、テクノロジーを
駆使した「新たな理学療法」の創出と
患者に寄り添い、心身を支える医療に
取り組む、未来の医療人を育成。

定員数
80名



リハビリテーション学部
作業療法学科

これまで培われた、作業療法の知識や
技術を応用して、地域で暮らす人々の
今とこれからの健康づくりに挑戦する、
新時代の作業療法士を育成

定員数
60名

紹介状がでたら どうすればいい？

健康診断で、精密検査（二次検査の受診）が必要になる
場合があります。紹介状が出たら、受診したい医療機関の
診療科や診療時間を確認しましょう。

病院によっては、完全予約制の病院や、病院のホームページ
LINE(ラインアプリ)から予約ができる医療機関もあります。

※紹介状がでたら、必ず二次検査を受けましょう。

また、かかりつけ主治医がいる場合は、紹介状や結果表
などを一度みてもらいましょう。

紹介状

福岡和白病院のAI問診(スマートフォン問診)

スムーズな診療が受けられます。

適切な受診方法の案内が受けられます。

※AI問診は**外来予約ではありません**。

※診療には**来院による受付が必要です**。



詳しくは**コチラ**

社会医療法人財団 池友会

福岡和白総合健診クリニック



〒811-0213 福岡県福岡市東区和白丘2丁目11-17

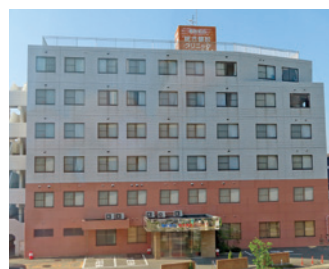
休診日／日曜・祝日・年末年始

FAX／092-607-5504

電話受付／10:00～16:00

<https://www.fw-kenshin.net>

TEL 092-608-0138



院長挨拶

令和7年(2025年)あけましておめでとうございます。
 今年4月で開院20年になります。
 受診者の皆様のご愛顧によりここまでやってこれました。
 御礼申し上げます。
 受診者数はコロナ以前に回復し年間48,200人(施設内32,200人
 施設外16,000人(2023年度実績))の方にご受診いただいております。
 昨年は5月にCT、7月に胸部検診車X線装置の入れ替えを行いました。
 2014年11月に電子カルテを導入し現在に至りますが、ITの進化に伴
 い今年4月に新しい健診システムに入れ替えを行います。これに伴い予約、
 問診等にWeb(スマホ・パソコン)のご利用が可能となります。
 現在新システムの導入に向けて頑張っております。
 受診者の皆様の健康を守るため職員一同力を合わせて
 努力致します。今年もよろしくお願い致します。

福岡和白総合健診クリニック
 やまなが よしゆき
 院長 山永 義之



恩城医療財団グループ

相互研修

韓国釜山 カンアン病院 エイン療養病院 ムンファ病院

韓国釜山 恩城医療財団グループ

カンアン病院 本院/新館 エイン療養病院 ムンファ病院
 を訪問しました。
 お互いの施設を訪問し設備や体制などの情報交換を
 行っています。



韓国はデジタル化が国全体で進んで
 いる為、病院のシステムもデジタル化
 が多く取り入れられていました。
 今後当院もシステム改革において
 参考になるものが多くありました。
 また、カンアン病院の健診センターは
 1日に270名の受診者を受け入れてお
 り当院以上に受け入れていました。
 今後もお互いの良い所を取り入れて
 情報交換を行っていききたいと思います。



電子文庫でサーフィンしよう

～賢者の贈り物：青空文庫であなたも教養人～

呼吸器診療部長 きたはら よしなり
 北原 義也



2024年9月18日の毎日新聞1面トップに、「読書 月ゼ
 ロ冊」6割と掲載されていました。

文化庁の調査で読書をする人が著しく減少したと
 の記事です。そこで耳よりの話。

青空文庫は著作権が切れた小説、詩などを自由に使
 用できる膨大な電子図書館です。広告も課金も制約も
 ありません。物価上昇の折、いい話です。

やり方は簡単です。Googleなどの検索サイトに「青空
 文庫 作者の氏名」を入れて検索します。例えば夏目漱
 石の坊ちゃんを検索するには、「青空文庫 夏目漱石」
 で検索し、作品リストから「坊ちゃん」を選びます。「青
 空文庫 坊っちゃん」でもOK。好みの形式で見ることが
 できます。横書きの「いますぐXHTML版で読む」がおす
 めです。

普通のスマホ画面では画面が小さすぎるので、たく
 さん読むにはタブレットがベストです。私は山本周五郎が
 好きで、掲載されているほぼ全作品を読み、自分なりに
 ベスト5を選んだりしています。小学校しか出ていない
 山本周五郎の作品の多くが短編で、ほんのりとして、と
 ても後味(あとあじ)がいい。

さらに私は若い頃に読んだいろいろな作品をサーフィ
 ンに乗るような気分で、次から次へと読んでいきます。
 小学生の頃「安寿と厨子王」という紙芝居を見ました。
 「青空文庫 安寿と厨子王」と検索すると「森鴎外 山
 椒大夫」と出ました。本当の題名は山椒大夫だったので
 す。読んでいくうちに引き込まれ、フィナーレは劇的、感
 動的な結末でした。森鴎外って、軍人でお医者さんでしょ
 う？ 何でこんなに上手に書けるのかな？

お医者さん続きで、「青空文庫 斎藤茂吉」で「万葉

秀歌」にサーフィン。万葉集は短歌だけでも4000以上あ
 るとのこと、身近なところにも万葉歌碑があり、香椎参
 道入口踏切右上の小山にもあります。JR踏切の付近、昔
 は干潟だったのでしょうか。香椎潟とあります。万葉歌
 碑が九州で一番多いのは太宰府と地元志賀島です。志
 賀島には第1号から第10号までの歌碑があり、私が実際
 に見たのは4つです。牡蠣(かき)小屋がたくさんある
 糸島、志摩町船越の万葉の里公園にも歌碑があります。

私は菊池寛を尊敬しています。芥川賞や直木賞を創
 設した方です。驚いたのは菊池寛がイソップ童話集を
 翻訳していることです。青の洞門のお話・・・「恩讐の彼
 方へ」を読み、サーフィンが続けます。

中学生の頃石川啄木が好きでした。詩集「一握の砂」
 の中、「東海の小島の磯の白砂にわれ泣きぬれて蟹とた
 はむる」。大好きな吉川英治の三国志も読み、宮本武蔵
 も読みました。谷崎潤一郎もいい。佐藤春夫も・・・「さん
 ま さんま さんま苦いか塩(しょ)っぱいか・・・」。

サーフィンは時に大海に流されることもあり、長編に
 なる数十巻のものもあります。

青空文庫で人気が高い作家は芥川龍之介、夏目漱
 石、宮沢賢治、太宰治などで、紫式部も入っています。外
 国作品は作業中が多いのですが、オーヘンリーについ
 ては全部で5つの傑作が入っており、ご存じ「賢者の贈
 り物」「最後の1枚の葉」も入っています。

青空文庫はまさに賢者(ボランティアのみなさん)か
 らの贈り物と思われま

※写真は万葉歌碑がある志賀島からみた博多湾
 左 糸島半島、右 玄海島です。

内視鏡

室の紹介

ENDOSCOPE

当院の内視鏡室では年間、胃内視鏡検査を約19,000件、大腸内視鏡検査を約4,000件実施しております。内視鏡検査は食道・胃・十二指腸・大腸を直接観察し必要に応じて組織学的検査を行い、病気の早期発見に努めています！

1 内視鏡室受付

経鼻内視鏡ご希望の方は、前処置を行います。



2 検査室

当院の内視鏡カメラは、色調の変化を加えた、観察モードにより病変部を発見しやすくしています。また、「CAD EYE(キャドアイ)」をいち早く導入し、「人工知能(AI)」により内視鏡医の診断の補助を行うことで、精度の向上に努めています。



3 検査終了後

鎮静剤を使用した方は、検査後1時間の安静が必要です。お一人ずつ、カーテンで仕切られたリクライニングチェアでお休みしていただきます。鎮静剤や鎮痛剤を使用しない方は、検査終了時に気分が悪くなければ、すぐに次の検査にご案内できます。



内視鏡 質問ルーム



鎮静剤や鎮痛剤を使って検査を受けたいです。車や自転車に乗ってきてもいいですか？

鎮静剤・鎮痛剤を使用した場合、翌朝まで車や自転車の運転をお断りしております。ご使用を希望される場合は、公共交通機関をご利用ください。



持病の薬を飲んでいますが、検査はできますか？

薬の種類によっては、鎮静剤・鎮痛剤が使用出来ない場合があります。また、抗凝固剤を服用されている場合、鼻からの胃カメラはお断りしております。ご心配の際は、事前に当院の電話相談窓口までご相談ください。



内視鏡カメラはどのように洗っているのですか？

内視鏡カメラは検査終了後に、酵素洗浄剤を使ってカメラ表面と内部の粘液などを丁寧に洗い落とし、その後シンク内で丁寧に洗浄を行います。最後に洗浄機で消毒液を使用し細菌・ウィルスを除去します。



カメラを丁寧に手洗い洗浄し表面や内部の汚れを落とします。



消毒液を使用して、洗浄機で洗浄消毒を行います。



洗浄消毒が終了したカメラを乾燥させて厳重に保管しています。

新しい大腸検査用下剤(腸管洗浄剤)

『サルプレップ』が導入されました。

サルプレップについて



サルプレップ

服用の仕方

1セット



サルプレップ
コップ1杯 (サルプレップの2倍量)

× 4回



モビプレップについて

今までは『モビプレップ』という大腸検査用の下剤をメインとして使用していました。



モビプレップ

モビプレップとサルプレップの違い

モビプレップの飲用量

～例～



コップ2杯
(180ml×2) 水
(180ml)
(モビプレップの半量)



1440ml 水約1ℓ

サルプレップの飲用量

～例～



コップ1杯
(120ml) 水2杯
(240ml)



480ml (サルプレップ1本) 水約1ℓ

約1ℓ
減少!!

サルプレップのメリット

- 下剤の飲用量が少ない
- 下剤が効いてくるのが若干遅いが、きれいになりだすと早い

※腎機能障害のある方、又は血液検査の結果によっては医師の判断でモビプレップへ変更になることもあります

- 飲用量が少ないため、以前より楽
- 水と併用して飲むと楽、交互に飲んだ
- ストローを使って飲用すると楽に飲めた

受診者の声



脳梗塞や脳腫瘍の予兆を早期発見し、予防しましょう!

脳ドック(頭部MRI、頭頸部MRA)検査



脳ドック検査って何?

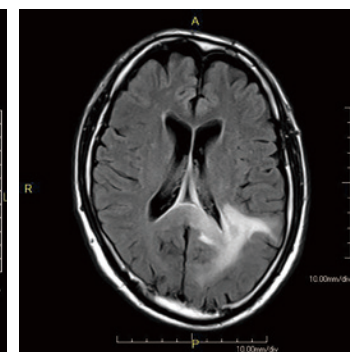
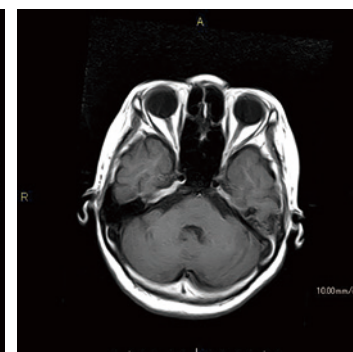
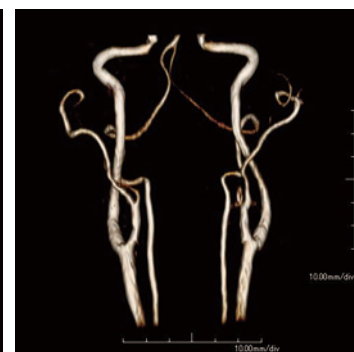
脳梗塞や脳腫瘍などの脳血管疾患リスクの早期発見のためにMRIや血液検査など様々な方法で調べる検診コースです。

MRIで発見できるもの

- 脳腫瘍
- 脳梗塞
- 脳出血など

MRAで発見できるもの

- 脳動脈の狭窄
- 動脈瘤など



※当院受診における検査上の注意※

磁力を使用する検査のため、金属類の持ち込みを禁止しています。

- MRI検査不可
心臓ペースメーカー、ICD(埋め込み型除細動器)、埋め込み型心電図、**マグネットネイル(足でも不可)**、増毛スプレー、人工内耳がある方、妊娠中または妊娠の可能性がある方、リブレ(24時間血糖測定)+インスリンポンプ
- 主治医に検査確認が必要
乳房再建術の皮膚拡張器、ステント、脳のシャント・DBS(深部脳刺激)、1995年以前の脳動脈瘤クリップ、薬剤注入ポート、人工関節、その他体内にボルト・プレート等金属がある方
- 画像の精度が落ちる、画像の乱れが出る
歯の矯正装置、インプラント
- 検査前に外してもらう必要があるもの
マスカラ・チーク(金属を含む化粧品等)、義眼・義足、ウィッグ、ヘアピン、湿布、カラーコンタクト、**ネイルパーツ**

メイクやネイルに
ご注意ください!

コースの費用(他検査含む)

日帰り脳ドック	46,200円~58,300円
宿泊脳ドック	82,500円
心臓脳血管ドック	63,800円
簡易脳ドック	22,000円 (※当日医師診察なし、 後日結果表送付)

詳しいコース内容については、当院ホームページをご参照ください。

詳しいコース内容はコチラから ↓

当院HP⇒人間ドック⇒脳ドック



健診クリニック
HP



和白AI問診

社会医療法人財団 池友会

福岡和白総合健診クリニック

<https://www.fw-kenshin.net>