

令和健康科学大学

健康な未来を

テクノロジーの進化は医療分野の**変化をもたらす**。
今こそ、先端科学を知る医療人へ。



REIWA HEALTH SCIENCES UNIVERSITY

本学開校
2022
established

学年定員数
220
students

看護学部
看護学科

未来を担う看護師を養成する為に、
最新機器を用いた実践的な学習の
なかで、自律的に成長し続けられる
看護師を育成。

定員数
80名

リハビリテーション学部
理学療法学科

新時代を見据えて、テクノロジーを
駆使した「新たな理学療法」の創出と
患者に寄り添い、心身を支える医療に
取り組む、未来の医療人を育成。

定員数
80名

リハビリテーション学部
作業療法学科

これまで培われた、作業療法の知識や
技術を応用して、地域で暮らす人々の
今とこれからの健康づくりに挑戦する、
新時代の作業療法士を育成

定員数
60名

お問い合わせ先 令和健康科学大学
ADD: 福岡市東区和白丘2-1-12 TEL: 092-607-6701



当院の
ホームページ
リニューアルしました

和と白ドック

検索

コースや検査がわかりやすくなりました！
右記のQRコードからも確認できます。
多くの方に見ていただきたいと思います。
よろしくお願いします。

www.fw-kenshin.net

社会医療法人財団 池友会

福岡和と白総合健診クリニック

〒811-0213 福岡県福岡市東区和白丘2丁目11-17

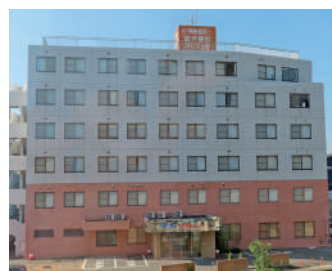
休診日／日曜・祝日・年末年始

FAX／092-607-5504

電話受付／10:00～16:00

https://www.fw-kenshin.net

TEL 092-608-0138



「屋久島・水中散歩」撮影：婦人科医 三尾母 孝恵

わ じ ろ び よ り

和と白

vol.8
2024.7

目次

- 開院20周年特別企画
本間院長記念インタビュー
- 部署紹介 受付
- 簡易脳ドック
- 保健指導について
- 令和6年度 入職式・研修
- HPリニューアル

～健康は愛する人と大切な家族とのつながり～



社会医療法人財団 池友会

福岡和と白総合健診クリニック



▲福岡和白PET画像診断クリニック

開院20周年おめでとうございます。
まず、はじめにこれまでの実績をきかせてください。

院長：ひとえに皆様方のお力添えあつてのことだと思っています。この場をお借りしてお礼申し上げます。さて、福岡和白PET画像診断クリニックはこの20年で保険診療と自由診療をあわせて12万症例を超える検査と読影を行なってきました。全国でも有数の実績を誇っています。

20年間おなじ機器を使用しているのですか？

院長：2004年開院時からは6回PET/CTの機器を入れ換えし、直近では2021年にGE社製「Discovery-Mi.x」を導入しています。約5年に一度のペースで最新のPET/CTに入れ替えする方針で運営しています。

先生がお考えになるPET/CTの最大の利点は何ですか？

院長：色々ありますが、特定の臓器だけを検査するわけではなく一度の検査で網羅的にがんのスクリーニングが行える点が最大のメリットだと思います。（スクリーニング=ふるい分け）
近年、色々と簡便ながん検査が登場し、中には「がんがあるかもしれない率」を結果として出すものもあり、そういう検査を受けた一般の方はただ漠然と不安だけを抱く方もおられます。こういった方にはPET/CTにより不安が解消できるように努めています。

PET/CT検査だけを受けていれば大丈夫ですか？

院長：PET/CTは優れた検査ですが、万能ではありません。胃や前立腺がん等、一部のがんは得意とは言えません。また乳がんや子宮がんなどの検診もその領域における検査精度も高く確立されているのでPET/CTとこれらの検査を併用して受診することをお勧めします。

PET/CT検査の被曝量を気にする方もおられます。
先生のご意見をきかせてください。

院長：通常、地球上で生活して2.5mSvほどは被曝します。PET/CTで使用する薬剤のFDGでの被曝量は2.3mSvほどです。心配の度合いは人それぞれと言えばそれまでですが、被曝のリスクを心配して隠れたがんにおびえるよりも、健康であることを確認して安心した1年を過ごして頂きたいと思っています。

検査実績

	PETドック/和白	保険診療	その他	合計
2023年	2,059件	2,495件	163件	4,717件
2022年	2,176件	2,553件	36件	4,765件
2021年	1,785件	2,387件	23件	4,195件
2020年	1,500件	2,199件	269件	3,968件
2019年	2,711件	2,379件	117件	5,207件
2004～2023統計	50,195件	66,701件	3,134件	120,030件

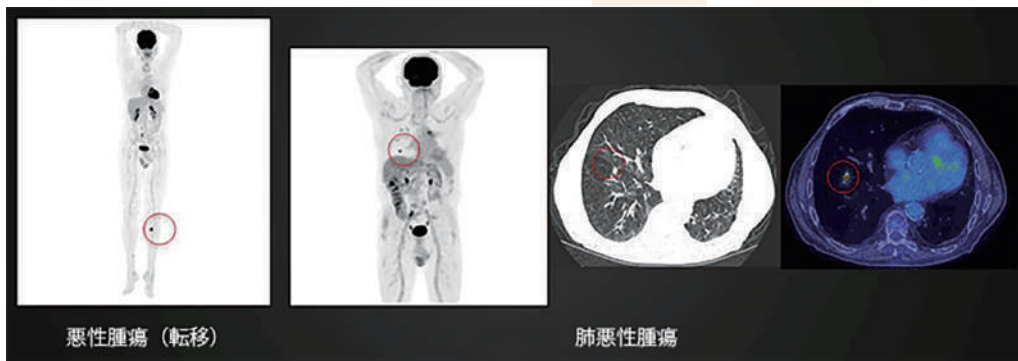


福岡和白PET画像診断クリニック

院長 本間 穰

医学博士、日本医学放射線学会放射線診断専門医、放射線科研修指導者、日本核医学会核医学専門医、日本核医学会PET核医学認定医、九州核医学PET研究会世話人

開院20周年特別企画 本間院長記念インタビュー



福岡和白PET画像診断クリニックのいいところ、強みはどんなところにありますか？

院長：当院の最大の強みは福岡和白病院と隣接していることによる情報共有です。地域がん診療連携拠点病院である福岡和白病院がバックボーンに存在することで、呼吸器疾患であれ消化器系疾患であれ、乳腺や婦人科領域においてもそれぞれの専門医に相談できる体制があります。
又、日常の診療やカンファレンスにおいて情報交換し、病理診断まで含めた診断の検証を行なうことができます。情報共有による研鑽と実績は、PET/CT検診にフィードバックする事で、より精度の高い診断に繋がっていると考えています。

福岡和白総合健診クリニックのPETドックを受ける受診者に一言いただけますか？

院長：健診クリニックには様々なコース、検査機器がそろっているのでニーズにあった検査が出来ると思います。福岡市内において、PET/CT、脳ドック、婦人科、胃カメラ、大腸カメラが毎日実施出来るような施設は貴重だと思います。
私たちは画像診断を通じて受診者の皆さんが健康な日常生活を今後も穏やかに過ごしてゆけるその一助になろうという一念でPET/CT検査を毎日行なっています。

本日は誠にありがとうございました。



PETドックコース一覧（税込）

コース	検査内容	金額
PETスタンダードコース	日帰、PET/CT、血液検査、腹部超音波	99,000円
PETエグゼクティブコース	日帰、PET/CT、血液検査、腹部超音波、腫瘍マーカー、婦人科	115,500円
PETブレインコース	日帰、PET/CT、血液検査、腹部超音波、腫瘍マーカー、頭部MRI	137,500円
PETスペシャルコース	宿泊、PET/CT、血液検査、腹部超音波、腫瘍マーカー、婦人科、胃内視鏡	154,000円
PETロイヤルコース	宿泊、PET/CT、血液検査、腹部超音波、腫瘍マーカー、婦人科、頭部MRI、胃内視鏡、負荷心電図	187,000円
PETインベリアルコース	2泊3日、PET/CT、血液検査、腹部超音波、腫瘍マーカー、頭部MRI、婦人科、胃内視鏡、大腸内視鏡、負荷心電図、骨盤MRI	242,000円

PET検査に関する詳しい情報は、福岡和白PET画像診断クリニックホームページをご覧ください。

PETドックのご予約は下記へ

福岡和白総合健診クリニック
TEL 092-608-0138 （ガイダンス1番）

電話受付／10:00～16:00
休診日／日曜・祝日・年末年始
ホームページは「和白ドック」検索



部 署 紹 介 ～受付～ RECEPTION

私たち受付スタッフは、お客様に安心・安全に人間ドックを受けていただけるように目配り、気配りをしています。
来院される方々に対しては、患者様ではなく、「お客様」という意識を持って日々の接客を心がけています。



～総合受付～

おはようございます！
笑顔とまごころで、お迎えいたします。受付時に一日の流れや検査内容の確認、書類の確認をいたします。総合受付にはスタッフが常駐しています。
当院では、検査の順番は細かく定めていません。当日の混み具合や全体の検査状況を把握し、スムーズな案内が実現できるよう、臨機応変な対応に努めています。
また、各検査から戻ったお客様の対応もいたします。



～お着換え～



検査着は女性のお客様にも安心していただけるように厚手の生地できています。
履き物は毎日消毒をしています。



～検査案内～



検査には不安がつきものですが、お客様には少しでも安心して受けていただけるように検査室までエスコートしています。
不安なことはお気軽にお申し付け下さい



～施設間の移動～



PET/CTや心臓3DCT等の院外で検査を実施する場合はお車でご案内しています。



～結果説明～



飲食が可能になりましたら、コーヒーやお菓子をご準備しています。医師の検査結果の説明までおくらげ下さい。



受付でよくある質問



Q 当日にオプション検査の追加はできますか？

A 一部の検査を除き、当日の追加は承っておりません。追加を希望される場合は、ご受診の2営業日前までに当院へご連絡下さい。

Q 飲食できるようになるのはいつですか？

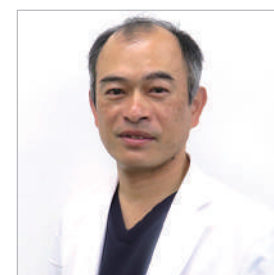
A 基本的に胃内視鏡、胃透視検査や腹部超音波検査、採血の終了後に飲食可能です。その他にも制限がある場合があるので、タイミングについてはスタッフからお声がけさせていただきます。

Q お手洗いは自由に行ってもいいですか？

A 基本的に腹部超音波検査の終了後にお願いしていますが、無理せずスタッフにお声がけ下さい。



頭痛・めまい・物忘れ、脳卒中予防に！ 簡易脳ドックはじめました！



福岡和白病院 脳神経外科
原田 啓 先生

お忙しい方でも、1～2時間で受けられる脳ドック始めました。
頭痛、めまい、物忘れなどの症状にお悩みの方、脳卒中の予防に関心のある方にお勧めです。

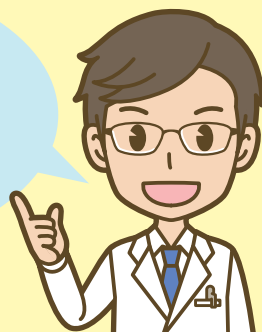
簡易脳ドック

¥ 22,000 (税込)

検査項目 頭部MRI・頭頸部MRA・頸部X線撮影・血圧測定
※医師の診察はありません。

保健指導について

今年度から指導後の評価方法が一部変更になります。体重と腹囲の減少も考慮した評価になります。



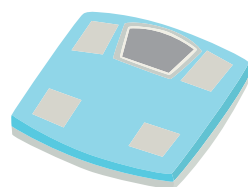
40歳以上の方で、生活習慣病を発症するリスクが高い方を対象とする特定保健指導を実施しています。
 (当院では、契約団体に所属の方、利用券持参の方に実施)
 生活習慣病は生活習慣を改善することで予防できます。
 現在の食事や運動等の生活習慣の改善計画と一緒に考え、実践していただきます。
 支援内容により期間中に数回連絡をとりながら健康づくりのためのサポートを行います。
 人間ドックを受けた方には、健診結果の見方や生活習慣改善等のアドバイスを実施しています。ご希望の方はお申し出ください。

過去、当院において保健指導を受けて2kg以上減量した方の行動計画例とポイント



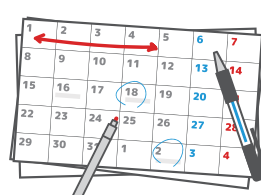
間食

食事以外での間食、甘い飲み物などを「やめる」のではなく「減らす」という目標を挙げている方が多いです。無理なく継続できます。



体重測定

週1回以上～毎日測定を目標として挙げている方が多いです。頻回に体重測定することで減量への意識づけに繋がります。



新たな計画

現在取り組まれている状況で体重維持であれば、更なる減量は難しいです。現在の取り組みに追加してできる目標を立てるようにしましょう。

健診の意義

健診は自分自身の健康状態を認識できる機会であり、健診結果に日頃の生活習慣が表れてきます。

健診前の食事摂取・運動について注意点

前日：アルコール摂取や激しい運動は控えましょう。

午前に検査する場合：検査前10時間以上は**水以外を摂らないでください**。お茶やコーヒーも摂取不可です。

午後に検査する場合：午前中は軽めの食事をして、食後3.5時間以上は**水以外を摂らないでください**。

※飲食の制限時間は検査内容によって異なります。事前資料の受診者カードに記載がありますのでご確認ください。

令和6年度 社会医療法人財団 池友会 福岡和白総合健診クリニック 入職式



令和6年4月新入職員が8名入職しました。
 この職場で一緒に働けることをとても楽しみにしています。
 受診者の皆様「笑顔とまごころ」でより質の高い総合健診が
 お届けできるように共に切磋琢磨して参ります。

令和6年度 入職式

リフレッシュ研修

5月28・29日に勤続2・3年目の職員(14名)でリフレッシュ研修でボウリングに行きました。普段、交流が少ない職員とも楽しく過ごしました。
 リフレッシュ研修では、マナー研修を兼ねた食事会や博多座での観劇なども行っています。



リフレッシュ研修を終えて



- 食事のマナー研修では、食事の所作だけではなく同席者が不快に思わないように会話の内容にも気を配り、組み立てることが大事だと学びました。(食事マナー研修)
- 同期のスタッフと久しぶりにマリンワールドへ行き楽しく過ごし、また初心に返ることもできました。(水族館研修)