

福岡和白総合  
健診クリニック

健康な未来を  
令和健康科学大学

福岡和白病院

3学科実習施設

福工大前駅方面

九産大前駅方面

JR鹿児島本線

国道495号線

2号館(新校舎)

1号館

体育館(新設)

看護学部

看護学科 (定員数) 80名

リハビリテーション学部

理学療法学科 (定員数) 80名  
作業療法学科 (定員数) 60名



健康な未来を

## 令和健康科学大学

REIWA HEALTH SCIENCES UNIVERSITY

〒811-0213 福岡市東区和白丘2丁目1番12号  
TEL 092-687-8700(代表) FAX 092-687-8701  
入試・広報専用 TEL 0800-888-0053  
HP: <https://www.reiwahs-u.jp/>



社会医療法人財団 池友会

### 福岡和白総合健診クリニック



〒811-0213 福岡県福岡市東区和白丘2丁目11-17

休診日/日曜・祝日・年末年始

FAX/092-607-5504

電話受付/10:00~16:00

<https://www.fw-kenshin.net>

TEL 092-608-0138



わじろびより

# 和白

vol.3  
2022.1

目次・特集・コラムなど

- 院長挨拶 新任医師紹介
- 新型コロナワクチン接種後の検査について
- コロナ禍での胃・大腸内視鏡検査について
- 便潜血精密検査状況
- 宿泊人間ドックコースの紹介
- 部署紹介～入力部～



『福岡和白病院の屋上から眺めた福岡和白総合健診クリニック』 撮影:院長 山永 義之

～健康は愛する人と大切な家族とのつながり～



社会医療法人財団 池友会

## 福岡和白総合健診クリニック



# 院長挨拶

2022年新年あけましておめでとうございます。

2020年に始まった新型コロナウイルス感染症も国民の皆様の徹底した予防対策とワクチン接種により減少傾向にあり、日常の生活も少しずつ元に戻っております。しかし、昨年末より新型コロナウイルス変異株が問題となり油断できない状況です。ワクチン接種も3回目が始まり効果が期待されます。

健診受診される方が2020年、2021年は減少して健診の遅れが心配されましたが、緊急事態宣言解除後少しずつ戻ってこられました。

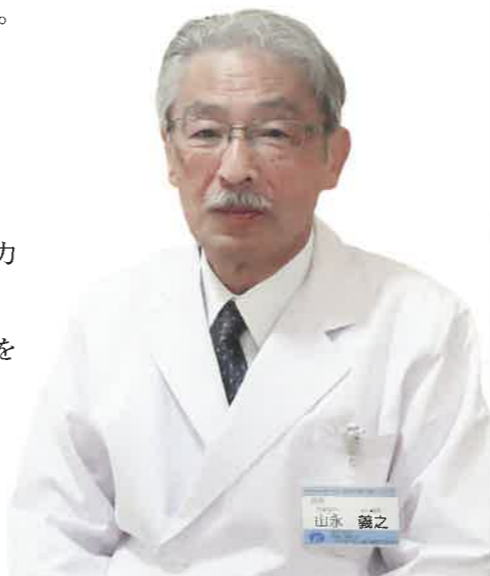
引き続き予防対策を行い、安全でより質の高い健診を皆様に提供できるよう努力致します。

また、AIの医療への応用が進んでおり、当院でも近々上部消化管のAI診断活用を予定しております。

本年もどうぞよろしくお願い致します。

福岡和白総合健診クリニック院長

やまなが よしゆき  
山永 義之



# 新任医師紹介



もりたに かずこ  
森谷 和子  
診療科・専門分野 放射線科

山口大学卒で、ずっと放射線科医をやってきました。胸部写真やCT・MRの読影を担当します。福岡は高校までを過ごした故郷です。よろしくお祈りします。



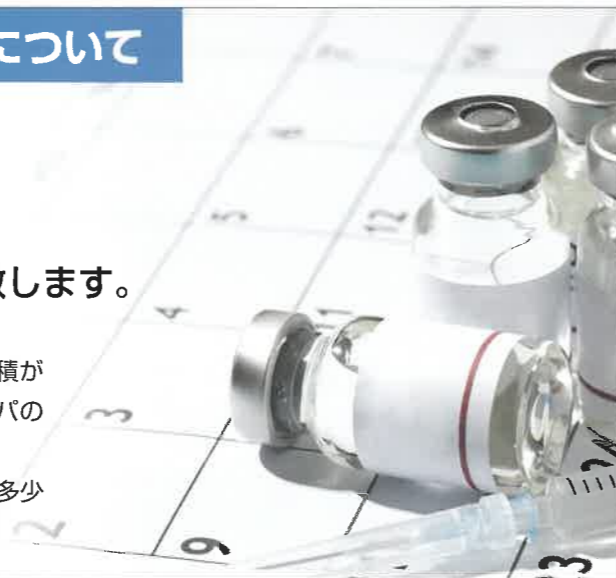
(2021年7月読影室が完成しました。)

# 新型コロナウイルスワクチン接種後の検査について

PET/CT検査  
マンモグラフィ検査

ワクチン接種日から**6週間**経過後の検査を推奨致します。

関係学会よりワクチン接種の影響によりPET検査で腋窩リンパ節に集積がみられることが報告されています。また、マンモグラフィ検査ではリンパの腫れを乳がんと間違われる可能性があります。ただし、全ての方の検査に大きな影響を与えるものではなく、上記期間を多少経過していなくても、**同意の上の受診は可能です。**



人間ドックで

# 大腸内視鏡検査を実施しています

大腸内視鏡検査は、血便や便通異常(下痢や便秘、便が細いなど)などの症状がある場合や、便潜血検査で陽性になった場合の精密検査として、一般の病院やクリニックで広く行われています。当院では健診の一貫として大腸内視鏡検査を実施しています。

原則として自覚症状のない方が対象です。ターゲットとなる病変は症状のない早期の大腸がん、および前癌病変である大腸ポリープ(腺腫)です。

最新の統計では日本人がかかるがんで最も多いのは大腸がんです。亡くなる方の数も2番目に多くなっています。

ただし、粘膜内にとどまるステージ0期の大腸がんの5年相対生存率は97%です。大腸がんは早期に発見して治療することで完治するがんといえます。

大腸がんの危険因子としては、赤身の肉や加工肉(ベーコン、ハム、ソーセージなど)の摂取、飲酒、喫煙、肥満、高身長、大腸がんの家族歴があげられます。

自覚症状がなくても心配のある方は、人間ドックでの大腸内視鏡検査もお勧めです。当院ではAI(人工知能)技術を活用してポリープなどの病変の検出・鑑別をサポートする内視鏡診断支援機能CAD EYEを導入しています。当院にぜひご相談ください。



▲大腸ポリープ(腺腫) ▲早期がん ▲進行がん

消化器診療部長

もちづき なおみ  
望月 直美

# スリット入り不織布マスクを装着したまま胃内視鏡検査が行えます



マスクの役割

ウイルス混じりの飛沫が飛び散らないようにする

効果その1 直接的な感染リスクを軽減 検査者・介助者が直接飛沫を受けるリスクを軽減

効果その2 間接的な感染リスクを軽減 次に入室する人の感染リスクを軽減



## 新型コロナウイルス感染後に検査を受ける方へ

胃・大腸内視鏡検査を含む場合

便の中にコロナウイルスが6週間程度残る事が有る為、コロナ発症日から**6週間**経過後より検査可能です。

胃・大腸内視鏡検査を含まない場合

コロナ発症日から**3週間**経過後より検査可能です。



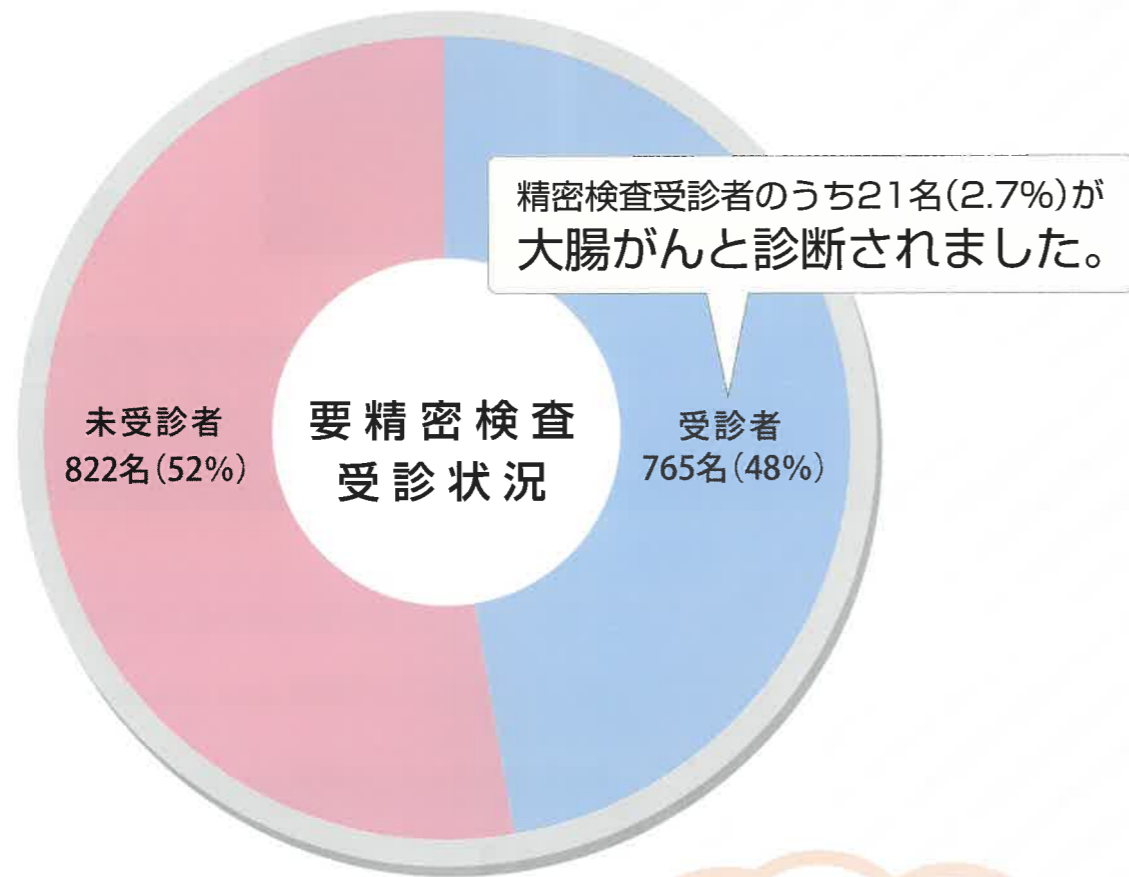
# 精

## 便潜血検査で陽性になったら 精密検査を受けていますか？

便潜血検査とは、大腸がんの死亡率を減少させることが科学的に認められた検査です。

便潜血検査(免疫法)は、人の血液に含まれている赤血球中のヘモグロビンに対する特異的な抗体を用いた検査です。便潜血陽性とは、採取した便に血液が混じっていることをいいます。大腸、直腸からの出血がある場合のみ陽性になります。

2019年度当クリニックで便潜血検査を受けた**26,813**名のうち、**1,587**名(5.9%)が要精密検査となりました。



### 未受診者の割合が多くなっています！

大腸がんの死亡率(男女計)は第2位ですが…。  
大腸がんの5年相対生存率は97%です。(ステージ0期)

**大腸がんは早期に発見して  
治療すればほぼ治癒が可能です。**

国立がん研究センターがん情報サービスより引用

便潜血陽性だった場合は  
大腸内視鏡検査による  
**精密検査を必ず受けて下さい。**



# 宿泊人間ドック

コースの紹介

当クリニックは多種多様なコースをご用意しており、今回は宿泊人間ドックについて詳しくご紹介いたします。

### \* ゆったりとしたスケジュールで検査を行えます

宿泊コースのスケジュールは日帰りコースに比べて余裕をもってご受診いただける内容となっております。検査終了後に提携宿泊先へご案内となります。

### \* 提携宿泊先・料金について

お客様ご希望の提携宿泊先をお選びいただけます。  
(どの宿泊先をお選びいただいても同一料金です)  
宿泊・お食事の料金はコース料金に含まれています。

### 県外から受診を希望されるお客様へ送迎を行なっています。

1日目 指定待ち合わせ場所まで送迎車を手配し当クリニックまでご案内致します。  
(主な指定待ち合わせ場所: JR博多駅、福岡中央郵便局前(天神)、福岡空港、博多港フェリー乗り場、高速船乗り場)

2日目 提携宿泊先に送迎車を手配し当クリニックまでご案内致します。

宿泊コース名	特徴的な検査	料金(税込)
生活習慣病ドック	胸部CT又は腹部CT(選択制) 胃内視鏡 経口ブドウ糖負荷試験(75gOGTT)	全コース ¥77,000
脳ドック	頭部MRI、頭頸部MRA、頸部X線、胃内視鏡	
循環器ドック	長時間心電図、負荷心電図、心臓超音波、胃内視鏡	
レディースドック	乳房超音波、甲状腺超音波、骨密度測定、胃内視鏡	
肺がんドック	胸部CT、喀痰検査(細胞診)、胃内視鏡	
消化器ドック	大腸内視鏡、胃内視鏡	

### \* オプション検査

スケジュールに余裕があるので人数・時間の制限などで日帰りドックでは追加が難しい検査も入れやすくなっております。



内視鏡AI CAD EYE導入



MRI装置



マンモグラフィ撮影装置

### 提携宿泊先

ホテル日航福岡  
JR九州ホテルブラスサム博多中央  
キャナルシティ福岡ワシントンホテル  
ホテルオークラ福岡(2名様以上)  
ヒルトン福岡シーホーク  
ザ・レイガンス  
臨田温泉 楠水閣(2名様以上)



▲ホテル日航福岡



▲JR九州ホテルブラスサム博多中央



▲キャナルシティ福岡ワシントンホテル



▲ホテルオークラ福岡



▲ヒルトン福岡シーホーク



▲ザ・レイガンス



▲臨田温泉 楠水閣





# 健診クリニック「入力部」の紹介

健診クリニックの「入力部」では、健康診断検査成績表(以下:結果表)を作成しています。

「入力部」は事務部ですが、健康診断を受けられたお客様の結果表を作成する為、事務的作業だけでなく専門知識を深めるよう日々勉強しています。

私達の扱う結果表は、お客様の身体の情報や状態をまとめたとても大事なものなので、正確かつ分かりやすいものになるように努めています。

私達がお客様の結果の確認・製本・発送まで担当しています。



お客様の検査結果の数値・所見・判定によってコメント等を作成し、結果表として仕上げていきます。その過程を紹介します。



▲検査技師に所見について確認しています。

正確で分かりやすい結果表を作る為、検査当日から、検査技師の所見や、部位、診察医に向けたコメントなどを確認しています。

お客様の検査が終わり、診察を受ける前にデータや画像等に不足や不備がないか確認しています。



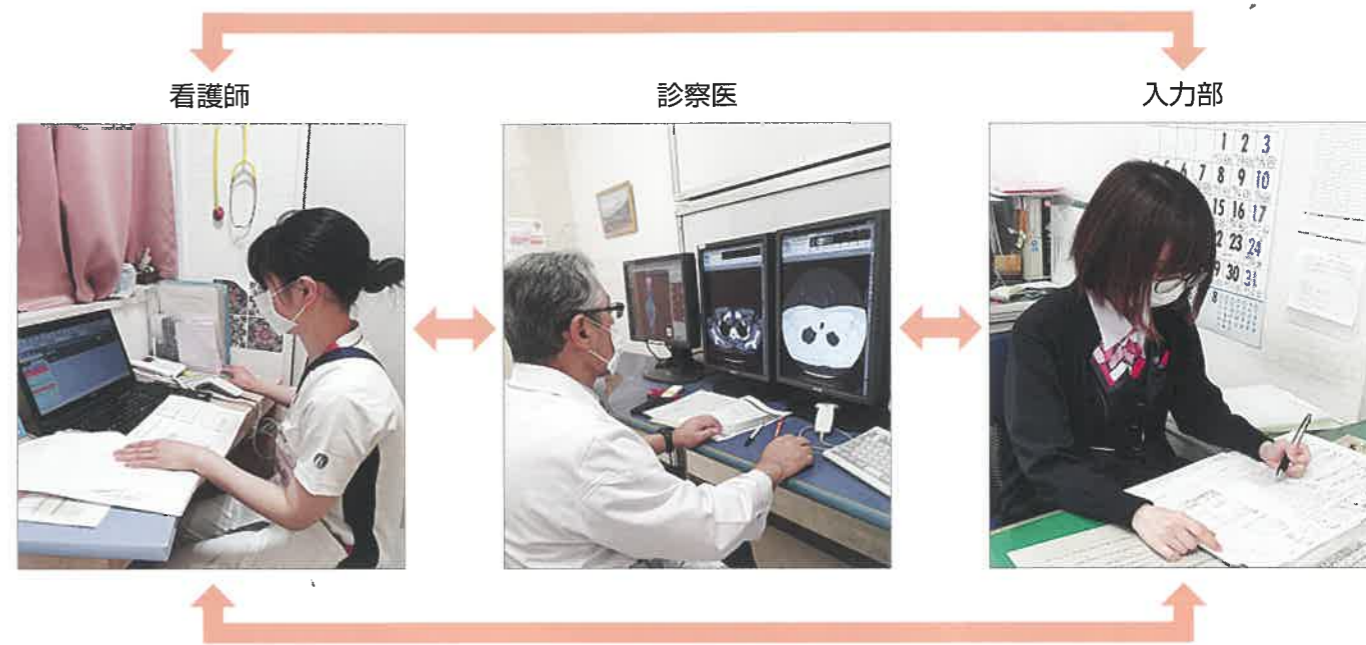
▲甲状腺科専門医にコメントを確認しています。

また、診察医だけでなく、乳腺外科医・甲状腺科専門医にも細かく所見や判定・コメントを確認し、お客様の結果表に載せています。



▲乳腺外科医にマンモグラフィの所見を確認しています。

結果表は、医師・看護師・入力部が確認し、その都度連携をとり、それぞれの確認が終了次第、発送しています。



## 結果表

結果表の3ページ目には、今回の問診や結果から、日常生活上の注意を記載しています。また、今年度より解説ページに婦人科所見の分類説明を加えました。

### 日常生活上の注意

脂質異常症(高脂血症)は、心筋梗塞や狭心症などの危険因子になります。コレステロールの多い卵黄、レバーや動物性脂肪をとり過ぎないようにしましょう。食物繊維はコレステロールの吸収を抑制する働きがあるので、海藻、野菜、豆類は積極的にとりましょう。

貧血は血液中のヘモグロビンの量が減った状態です。中でも一番多いのは、ヘモグロビンの主な材料の鉄が不足して起こる鉄欠乏性貧血です。鉄分の多い食品とビタミンCを積極的にとりましょう。

肥満は糖尿病、高血圧、脂質異常症(高脂血症)などの生活習慣病を引き起こします。食事からの摂取エネルギーを少なくし、運動などで消費エネルギーを多くすることが必要です。まずは、軽く汗をかく適度な運動を始めてみましょう。また、定期的な体重測定も心がけて下さい。

糖尿病は血糖値が高い状態が続くことで、血管の壁や神経を障害し様々な合併症を引き起こす病気です。適度な食事指導を受け、一日三食、規則正しく食べましょう。また、運動は血糖を下げる効果があるので、散歩など適度な運動を心がけましょう。

### 婦人科

分類	用語説明	推定される診断
NILM	陰性	異常なし
ASC-US	意義不明な異型扁平上皮細胞	異形成と言い切れないが、細胞に変化がある
ASC-H	HSILを除外できない異型扁平上皮細胞	異形成は認めらるが、はっきりとは分からない状態
LSIL	軽度扁平上皮内病変	ヒトパピローマウイルス(HPV)に感染していたり、軽度異形成の可能性はある
HSIL	高度扁平上皮内病変	中程度異形成、高度異形成、上皮がんの疑いがある
SCC	扁平上皮癌	明らかに扁平上皮がんが認められる
AGC	異型腺細胞	腺異形成、腺系病変の疑いがある
AIS	上皮内腺癌	最初期の腺がんが認められる
adenocarcinoma	腺癌	進行した腺がんが認められる
Other malign	その他の悪性腫瘍	その他の悪性腫瘍が認められる

当院の子宮頸がん検診の細胞診検査結果は、ベセスダ分類によって判定しています。

人間ドック学会をはじめ、各種学会に準じて都度基準値の改訂を行い、新薬の開発による単位の変更や、国際基準化等にも対応しています。毎年少しずつ変わっていますので、ぜひ結果表をご確認下さい。

“昨日までの自分”と“明日からの自分”を見つめ直す分岐点が結果表です。

健康である未来を願い、「健やかな生活の道しるべ」として皆様にお届けしたいと思っております。