



病床数 **221**床

新所沢駅から徒歩**10**分
2023年11月25日(土)
新規開院

24時間365日断らない救急医療をモットーに、地域の皆さんに信頼され、愛される病院を目指して

社会医療法人社団 埼玉巨樹の会
所沢美原総合病院
 院長:鈴木 昭一郎

〒359-0045 埼玉県所沢市美原町2丁目2934-3
 お問い合わせ **04-2997-8199**

わじろびより

和 白
 白 和

vol.7
 2024.1

目次

- 年頭の挨拶
- アレルギー検査の紹介
- 大腸検査着の変更
- 婦人科健診について
- 耳鼻咽喉科紹介
- メタボ関連の分析結果

令和健康科学大学
 健康な未来を
テクノロジーの進化は医療分野の変化をもたらす。今こそ、先端科学を知る医療人へ。

本学開校 **2022** established

学年定員数 **220** students

看護学部 看護学科 定員数 **80**名
未来を担う看護師を養成する為に、最新機器を用いた実践的な学習のなかで、自立的に成長し続けられる看護師を育成。

リハビリテーション学部 理学療法学科 定員数 **80**名
新時代を見据えて、テクノロジーを駆使した「新たな理学療法」の創出と患者に寄り添い、心身を支える医療に取り組む、未来の医療人を育成。

リハビリテーション学部 作業療法学科 定員数 **60**名
これまで培われた、作業療法の知識や技術を活用して、地域で暮らす人々の今とこれからの健康づくりに挑戦する、新時代の作業療法士を育成。

お問い合わせ | 令和健康科学大学
 ADD: 福岡市東区和白2-1-12 TEL: 092-607-6701



「船出の朝」(新宮港にて) 撮影:院長 山永 義之

社会医療法人財団 池友会
福岡和白総合健診クリニック



〒811-0213 福岡県福岡市東区和白丘2丁目11-17
 休日/日曜・祝日・年末年始
 FAX/092-607-5504
 電話受付/10:00~16:00
<https://www.fw-kenshin.net>
TEL 092-608-0138



~健康は愛する人と大切な家族とのつながり~

社会医療法人財団 池友会
福岡和白総合健診クリニック

院長挨拶

令和6年(2024年)新年あけましておめでとうございます。
 2020年1月発生の新型コロナウイルス感染症も昨年5月に第5類感染症に位置づけられ、日常生活はほぼコロナ禍以前に戻ってきました。
 感染対策は個人や事業者の判断に委ねられています。医療現場ではインフルエンザ対策もありマスク着用・手洗いの励行は引き続きお願いしております。
 健診受診者数もコロナ禍前に戻ってきました。
 当クリニックは平成17年(2005年)に開院し今年で19年になります。
 時代のIT化に合わせ平成26年(2014年)に電子カルテを導入し診療の質の向上に努めてまいりましたが、次世代に向けて電子カルテの入れ換えを検討しております。
 又ホームページのリニューアルも併せて行い、受診者の皆様の要望にすみやかに対応したいと考えます。
 “がんの早期発見”と“生活習慣病の早期対策”が健診の二大目的です。
 笑顔と真心でより質の高い総合健診をめざして頑張ります。
 今年もよろしくお願ひ致します。

福岡和白総合健診クリニック院長

やまなが よしゆき
山永 義之



オプション検査として

アレルギー検査 受けることができるようになりました!

通常の採血だけで39種類のアレルギーを一度に調べる事の出来るアレルギー検査です。

39種類のアレルギーはこちら▼

| 吸入系・その他のアレルギー | 食物系アレルギー |
|---|----------------|
| 室内塵 ヤケヒョウヒダニ、ハウスダスト1 | 卵 卵白、オボムコイド |
| 動物 ネコ皮膚、イヌ皮膚 | 牛乳 ミルク |
| 昆虫 ガ、ゴキブリ | 穀類 小麦、ソバ、米 |
| 樹木 スギ、ヒノキ、ハンノキ(画)、シラカンバ(画) | 甲殻類 エビ、カニ |
| イネ科植物 カモガヤ、オオアワガエリ | 豆類 大豆、ピーナッツ |
| 雑草 ブタクサ、ヨモギ | 肉類 鶏肉、牛肉、豚肉 |
| 真菌 アルテルナリア(ススカビ)、カンジダ、アスペルギルス(コウジカビ)、マラセチア(画) | 魚類 マグロ、サケ、サバ |
| 職業性 ラテックス | 果物 ケウイ、リンゴ、バナナ |
| | その他 ゴマ |

ひとつでもあてはまるものがあれば、アレルギーの可能性がります。

- 決まった季節に目のかゆみ、充血、くしゃみ、鼻水がでる
- 掃除、衣替えなどをすると目のかゆみ、くしゃみ、鼻水がでる
- 家族にアレルギーの人がいる

現在、全人口の2人に1人が何らかのアレルギー疾患にかかっているという調査結果が出ています。
 人間ドック・健康診断を受診の際に、ぜひ一緒に受けてみませんか?

出典: ©Thermo Fisher Scientific

詳しくはこちら



料金

¥14,300
(税込)

検査の追加をご希望の際は、
 受診の**2営業日前**までに
 当院へご連絡ください。

新年のごあいさつ

新年あけましておめでとうございます。新型コロナが5類感染症に移行して初めてのお正月を迎えました。ようやくパンデミック以前の日常に戻りつつあります。本年が皆様にとって健康で穏やかな年になりますようお祈りします。
 さて、昨年を振り返ると、AI(人工知能)の活用が身近なものとなり、chatGPTなどの生成AIの功罪がさまざまな場で議論されました。

AIといえば、当クリニックではAI技術を活用した内視鏡診断支援機能(FUJIFILM社製 CAD EYE)の使用を全国に先駆けて開始しました。2020年11月に大腸検査で開始し、2022年12月に上部消化管検査(胃カメラ)にも導入しました。多くの症例パターンを学習したAIが、病変の認識や診断をサポートします。特に、人間の視野に入りにくい見落としやすい部位の異常や、微小な病変の指摘には威力を発揮しています。ただし、現時点ではまだ診断に関して100%の精度とはいえず、最終的には医師の目で判断する必要があります。今のところAIは有能な助手といったところでしょうか。

近い将来、確実にAIの可能性が拡大し、医療分野に限らず人間の役割とは何か問われることになるでしょう。私たちも日々の診療の中で、人にしかできないことを常に考えながら、よりよい健診を提供できるよう努めて参ります。本年もどうぞよろしくお願ひ致します。



消化器診療部長
 もちづき なおみ
望月 直美

★大腸検査着が変わりました★



工夫 POINT!!

ズボンを脱ぐことなくボタンを外す事で露出少なく検査を受けることが可能です。

前がはだけないので羞恥心が少なく良い

ロビーで待機しやすい

汚れが目立たない

着替えが早くなった

ボタンを外すだけで簡単に検査前の準備が出来るようになった



受診者の声

着替えが楽で動きやすい

機能性もビジュアルもGood!!

下剤を飲んでも寒くない

ひもがなくもたつかない

着心地が良い

トイレ時裾を巻き込まない



スタッフの声



施行医の声

検査に支障なく行えてよい

婦人科健診



基本検査内容 子宮頸がん検査を行っています。

オプションで経膈超音波検査、HPV(ヒトパピローマウィルス)検査、子宮体がん検査を行っています。各がん検査に加えて、子宮・卵巣の病変が分かる経膈超音波検査を受けられることをお勧めしています。また、女医担当日には問診にて受診者の健康上の相談を受け、指導を行っています。

女医担当日 月・火・木・第3土曜日 (2024年1月現在)

健康相談の具体例 希望があれば紹介状を作成いたします。

- ① 月経痛・過多月経 機能性月経困難症・器質性月経困難症・過多月経による貧血症などの疾患の説明を行っています。
- ② 月経前症候群 治療方法の種類の説明を行っています。
- ③ 更年期の相談



更年期と更年期障害について

更年期は性成熟期から老年期への移行時期のことです。この時期に卵巣機能のバランスの乱れが原因で生じる諸症状の総称が更年期障害です。通常閉経年齢±5年間程度の期間となります。

閉経の診断について

最後の月経は予測不能です。前回の出血から1年間出血が全くなければ閉経と診断します。月経周期が長くなる場合、妊娠が完全に否定できれば、経過観察でよいですが、不正出血の持続や頻発する性器出血の場合は婦人科への受診をお勧めしています。

更年期の留意点

- a)閉経を機に生活習慣病が増加するという報告があります。脂質異常、血糖値上昇、血圧上昇、動脈硬化などがあります。健診で生活習慣病の指摘があれば生活習慣を見直す大切な時期です。
- b)骨粗鬆症の増加があります。年1回の骨密度測定を推奨します。骨密度低下は圧迫骨折のリスクが増加するため治療をお勧めしています。
- c)GSM(閉経関連泌尿器生殖器症候群)・骨盤臓器脱による諸症状の出現があります。生活指導・必要があれば紹介状を作成いたします。

耳鼻咽喉科紹介

当クリニックでは、耳鼻咽喉科の外来診療を行っております。

- 鼻・耳・口腔・咽頭・喉頭・声帯等・頭頸部と広範囲の分野の疾患を診察
- 難聴・めまい・メニエール病・中耳炎・副鼻腔炎・アレルギー性鼻炎等・悪性疾患等



診療曜日 毎週月曜日・木曜日・土曜日(土曜日は不定期の為、お電話にてご確認ください)

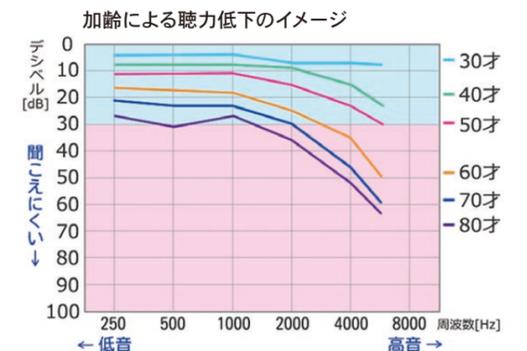
受付時間 月曜日・木曜日 8:30~12:00 土曜日 8:30~11:30

予約専用電話 090-5926-1556 (平日 8:30~17:00)

※予約制となっておりますので、事前にお電話ください。当日も受付しております。

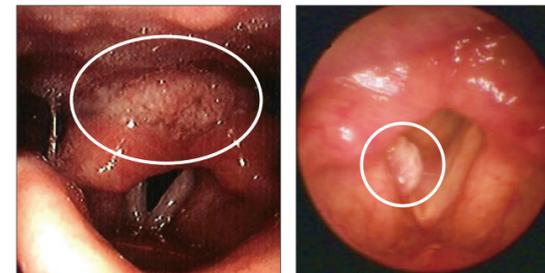
加齢性難聴について

聴力は年齢とともに衰えていきます。加齢による難聴は治療できませんが、耳垢や中耳炎等の治療ができる疾患が隠れていることもあります。聞こえが悪いからと言ってすぐに補聴器を購入するのではなく、治療ができる難聴かどうかまず耳鼻咽喉科で診断を受けることが大切です。聴覚は人とコミュニケーションをとるために大切な機能です。音が聞こえないと疎外感を感じ、うつ状態や認知症のリスクの一つになると考えられます。健康診断での聴力検査は1000Hzと4000Hzの中高音域の検査のみ行いますが、耳鼻咽喉科では低音域から高音域まで様々な周波数での検査が可能です。



耳鼻咽喉頭電子内視鏡検査でがんの早期発見を

咽頭や喉頭にできるがんの発症要因は過度の飲酒、喫煙です。飲酒についてはフラッシャー(飲酒により顔が赤くなる人)が継続的に飲酒することで発癌する可能性が高いことがわかっています。近年増加傾向にあるとされる癌種です。



下咽頭癌

喉頭癌



不安を感じたら、まず内視鏡(咽喉頭ファイバー)検査をお勧めします。確定診断には、腫瘍を一部採取して組織・細胞を確認する病理検査、また浸潤、転移の有無を確認するために必要に応じて、CT検査、MRI検査、PET検査などの画像検査を行っています。

当クリニックでの メタボ関連の分析結果

(メタボリック症候群)

2021年度分を、主に平均値で算出

あなたは正常型ですか？ やせ型ですか？ 肥満型ですか？

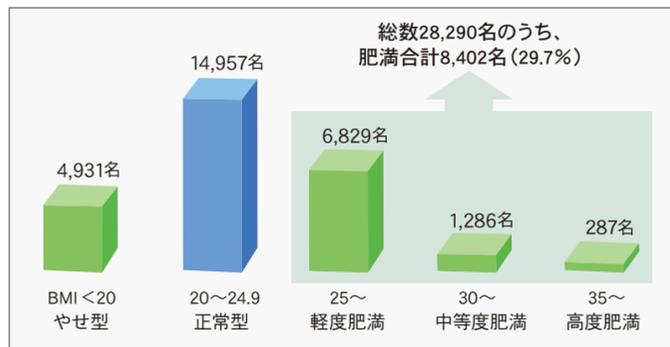
呼吸器診療部長 北原 義也 | 循環器内科 藤井 香菜 | 事務(入力) 前田 沙織、秋山 晶子、因 美由紀



はじめに

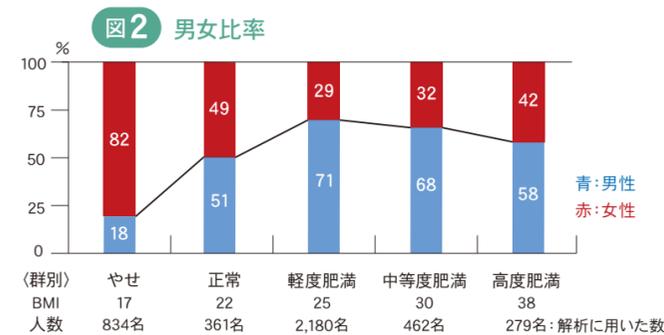
肥満はメタボリック症候群を来すことが多く、糖尿病、高血圧、脂肪肝、脳卒中、心筋梗塞などを合併することが少なくありません。肥満を中心として、1年間のたくさんのデータをグラフ化してみました。その結果、「やはり」と思ったり、「意外」と思ったり、教えられることが多い内容でした。今後もみなさんになるべく多く、図1の正常型に入ることを願っております。

図1 受診者を体重から計算したBMIで5群に区分



あなたはどの群に入りますか？

図は左からやせ型、正常型、軽度肥満、中等度肥満、高度肥満について、各グループごとの人数を記載しています。
やせ型は4,931名(17.4%)※注1、正常型は14,957名(52.9%)、軽度肥満は6,829名(24.1%)、中等度肥満が1,286名(4.5%)、高度肥満は287名(1.0%)でした。軽度、中等度、高度肥満の合計は8,402名であり、全体数が28,920名でしたので、全体の29.7%、つまり約3割でした。



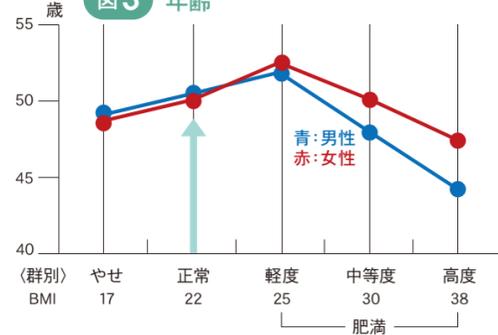
男女比率について示してみました。「やせ」は女性82%と多い結果でした。「正常」では男女ほぼ半々ですが、軽度以上の肥満者では男性比率(青)が多く、高度肥満では女性比率(赤)が少し増加してきています。

少しこまかい説明ですが

- ・BMI※注2は肥満の程度を見るのに広く使用され、肥満は日本ではBMI 25.0以上となっています。
- ・図2以降の解析では、「やせ」はBMIが17、「正常」はBMIが22、「軽度肥満」はBMIが25、「中等度肥満」はBMIが30に絞って用いました。ただし、高度肥満については、元の数が少なかったため、BMI35以上全例を使用。その平均値は38でした。
- ・統計処理は平均値の差の検定(t-test)で施行。
- ・識別のため、図中、「正常」の部分に↑を付記。
- ・図2以下の解析に用いた人数は各群から抜粋した人数であり、図2に数値記載しました。

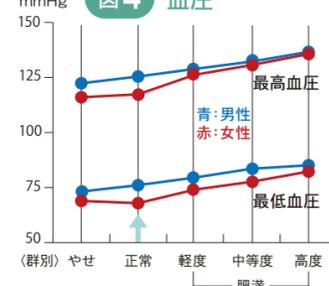


図3 年齢



男女別の年齢を示したグラフです。正常では男女とも年齢が50歳強でしたが、軽度肥満では少し上昇後、中等度～高度肥満では低下し、男性の方でより若年化しています。

図4 血圧



血圧は肥満とともに上昇傾向にあります。今回の対象で調べたところ、高度肥満の方では、男性4割、女性3割が血圧の薬を服用されていました。

図5 中性脂肪



図5で、やせでは男女差はありませんでしたが、それ以外では中性脂肪が男性で高い結果でした。男性は飲酒、食べ過ぎが多いようです。
図6の腹囲では男女差が少ないという特徴があります。ひとつの考えですが、男性は筋肉が多く基礎代謝が高く、カロリー消費が多いことが腹囲を少なくするように働き、女性はホルモンなどの関係で皮下脂肪が増えることから腹囲が大き目になり、結果的に男女同程度の腹囲になっているのかもしれない。

図6 腹囲

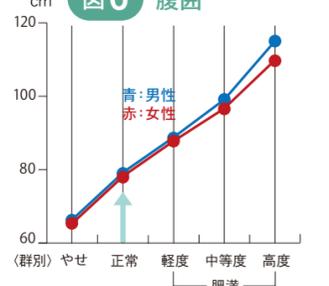


図7 LDL-コレステロール (悪玉コレステロール)

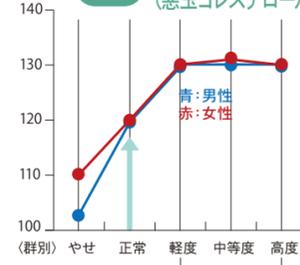


図7で、LDL-コレステロールは軽度肥満まで上昇するが、中・高度肥満では頭打ちになります。その理由は、冠動脈などの血管内膜で特に動脈硬化を起こし易い「濃度の高いコレステロール(VLDLコレステロール)」などが検出されていないからとされます(専門病院での精査では測定可能)
治療として、高脂血症治療薬は、高度肥満男性で24%、高度肥満女性で20%の皆さんが服用されていました。
図8で、善玉コレステロール(HDL-コレステロール)は、肥満が進むと逆に低下します。男女差があり、女性の方は低下が少ない結果でした。運動不足で低下します。

図8 HDL-コレステロール (善玉コレステロール)

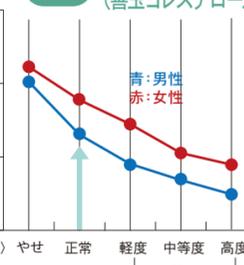
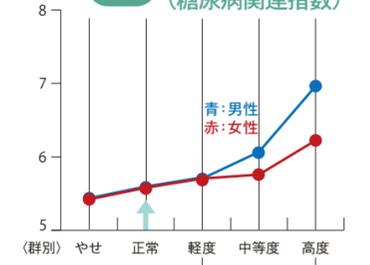


図9 HbA1c※注3 (糖尿病関連指数)



一般にHbA1cは血糖が高い状態が2か月程度続くと上昇します。図9はHbA1cについてのものです。
高度肥満において男女とも高くなっており、特に男性では高度肥満になると、より糖尿病になりやすいことを示しています。ちなみに、糖尿病治療薬使用の程度は、高度肥満の男性で約2割、高度肥満の女性で14%でした。

おわりに

- ・肥満は、過度にとり過ぎた脂肪や炭水化物が、肝臓や膵臓などの代謝を経て、皮下脂肪や内臓脂肪、筋肉・組織間脂肪として異常に蓄積された結果生じた状態です。
- ・今回の小研究では、肥満が血液や臓器に与えている影響をつぶさに再認識することができました。筆者の力不足で説明が不十分であったかと思いますが、肥満が高度になると、いろいろな指標に動きがあり、また男女差もみられるなど、とても興味もたれました。
- ・山永院長がいつも言われていることは、健診の2本の柱は「がんの早期発見」と「メタボの予防」ということです。今後もみなさまのご協力を得て、この続きの研究を行い、メタボ予防の一助になるといいと考えております。



※注1 「やせ型」は今回集計の都合でBMIが20未満としています。日本肥満学会の基準では18.5未満が「やせ」です。
※注2 BMI(体格指数)とはBody Mass Indexの頭文字をとったもので、各人の体重を身長²で割った数値です。単位はkg/m²ですが、文中では省略しました。
※注3 HbA1cはヘモグロビンエーワンシーと読みます。

